

社協だより

福祉とさちよう

NO. 115

令和5年12月発行



土佐町小学校 4 年生の福祉推進校活動発表(第 42 回土佐町社会福祉大会より)

総合的な学習の時間にて、福祉について調べたこと、車椅子体験を通じて学んだことを福祉大会で元気に発表してくれました。

※別の日に同じ内容を発表をした際の動画を社協 Facebook にあげています。

社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会

〒781-3401

土佐町土居 206 保健福祉センター内

電話 82-1067 82-1069 (FAX)

メールアドレス tosasameura@shirt.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.tosa-shakyo.or.jp>



第42回土佐町社会福祉大会

令和5年10月28日(土)開催!!

大会宣言

人生100年時代に突入し、健康長寿への取組もすすんでいます。家庭機能の変化、人々の有する生活上の問題やニーズの多様化、地域での相互扶助機能の弱体化や、社会的なつながりの希薄化など様々な福祉課題も顕在化してきました。

地域福祉は、法に基づく制度化された福祉サービスや事業のみで実現するものではなく、行政と地域住民、社協が連携しながら、協働して、取組むことが大切です。

本日、第42回土佐町社会福祉大会に参加した私たちは、これまでの実践活動と経験をもとに、保健、医療、福祉との連携を一層強めるとともに、すべての人々の基本的人権が尊重される、うるおいと活力に満ちた福祉のまちづくりを推進することをここに宣言します。

表彰状

☆ご長寿☆

中 町 紀美子 様	(上 野)
西 本 操 様	(東 石 原)
宮 元 直 恵 様	(南 境)
和 田 綾 子 様	(トキワ苑)
和 田 稲 恵 様	(トキワ苑)

☆社協役職員功績☆

川 田 美代子 様	(上地蔵寺)
重 光 良 一 様	(上ノ土居)
筒 井 宏 幸 様	(上ノ土居)

☆地域貢献☆

明 坂 賢 治 様	(西 和 田)
和 田 豊 様	(中 和 田)

☆ボランティア功労☆

谷 サ ダ 子 様	(上 野)
西 内 理 様	(中 島)



感謝状

☆多額寄附者☆

上 田 昌 嗣 様	(立 割)
川 井 和 宏 様	(高 知 市)
黒 岩 光 平 様	(上ノ土居)
佐賀野 政 治 様	(上 野)
高 橋 康 子 様	(上 野)
筒 井 君 子 様	(中 島)
中 澤 睦 夫 様	(高 知 市)
西 村 雅 喜 様	(中 島)
森 倫 子 様	(東 石 原)
森 岡 美 和 様	(五 区)
山 首 尚 子 様	(伊 勢 川)
山 崎 安 子 様	(高 知 市)
山 中 恵 美 子 様	(田 井)
吉 田 昭 二 郎 様	(中 村)



活動発表 ～アンケートの声～

～土佐町の福祉について考えよう（土佐町小学校4年生）～

☆『あたりまえ』『普通の暮らし』、子ども目線での発表すばらしかったです。かわいい。素敵な取組、勉強だと思う。歌最高！！たくさん練習したんだと感じて、感動してしまった。

☆大変すばらしかったです。大きな声で皆が発表できていました。土佐町について良く勉強できていたと思います。体験で気づいた事を一人一人が心にとめて、将来、人を助けられる人になってくれることを期待しています。

☆すばらしい発表でした。福祉のことをいろいろと勉強しているんだなぁと感じました。“あたりまえが幸せ”気づかせてくれて感謝です。ありがとう。

☆子ども達の目線がすごくよかった。このまま大人になって欲しいです。最後の手話による smile again。涙が出ました。



～職場体験学習発表（土佐町中学校1年生）～

☆どのグループも、いろいろ調べたり、質問等もしてよくまとめられていました。

☆それぞれの体験は、今後の生活にも活かされると思います。

☆いろいろな職場体験をして、感じたことなどが聞けて良かったです。落ち着いて発表ができていました。

☆集中、緊張、理解、感謝が分かりやすくまとめられていて、自主的に活動できた様子が良く語られていました。

☆職場体験が「楽しかった」とみんなが言ってくれたことが嬉しかったです。将来、仕事を楽しく頑張って、土佐町の力になってください。頼もしい限りです。



～地域活動発表（平石おやつな小学校の取組み）～

～旧平石小学校区 渡貫 子嶺麻 氏～

☆地域のきずなを深めるために、良く考えてイベントを開催していることが分かりました。

☆それぞれの地域が頑張っている。そんな中、平石の甘くて、楽しい取組みは、地元の方も大喜びのことだと思います。

☆子嶺麻さんの発表は、地元の方が知らないことを沢山知ることができて本当に良かった。“おかしな町”になってきていますね。これからが楽しみです。なかなか参加できませんが、ぜひ続けてください。

☆人口が減って、半日で済んでいた草刈が、1日になってしまったと伺いましたが、楽しいイベントがみなさんのお力で開催されて、嬉しく思います。マンパワーはやっぱり大切ですね。



「要約筆記 高知・やまもも」様が大会開催中の内容を筆記してくださいました。

ご協力ありがとうございました。

土佐町民生委員

児童委員協議

大丈夫ですか？

1人で悩んでいませんか？

困ったことや

心配なことがあったら

私たちにご連絡ください

民生委員児童委員は厚生労働大臣から委嘱を受けた民間の奉仕者です。「土佐町民生委員児童委員協議会」に所属し、地域の実情に合わせて福祉に関する幅広い活動を行っています。

また、民生委員児童委員（土佐町は30名）の中から、児童福祉に関する事項を担当する主任児童委員（2名）がいます。

民生委員児童委員、主任児童委員は、住民の皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば支援を受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たします。

事務局は、社協に事務委託をしています。

わたしたちが 民生委員児童委員 (担当地区)です

♥小林聖花（南川） ♥仁井田亮一郎（黒丸・下瀬戸）

♥中町和正（有間・峯石原） ♥仁井田弘子（西石原） ♥山下博子（東石原）

♥井手ひで子（地藏寺） ♥氏次澄恵（地藏寺）

♥筒井美賀（平石・栗木・能地） ♥川井里香（相川・白石・五区）

♥上田千佳（立割） ♥細川静江（駒野） ♥田邊弘子（中央）

♥和田潔子（中和田・西和田） ♥青木茂男（東和田・上津川・北境・古味・柚ノ木）

♥和田令子（上ノ土居） ♥田上三恵子（中村） ♥和田純一（大谷）

♥永野喜美恵（南境・東境） ♥西野内小代（南泉・宮古野） ♥長野通世（溜井）

♥山首美三夫（伊勢川・上野上） ♥高橋誠（三島・樺） ♥澤田千恵美（上野）

♥秋山幸代（上野） ♥近藤仁司（田井） ♥今西三宜（田井）

♥金岡由美子（中島） ♥稲村章（中島・大淵）

わたしたちが 主任児童委員です

★近藤泰之 ★仁井田美景

主任児童委員は土佐町全体を担当します

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



集え！競おう！ろうれんピック 2023 参加

11月14日、春野総合運動公園で行われたこの大会には土佐町より4名が参加しました。出場種目はわなげです。惜しくも入賞にはなりませんでした。が、「違う町村の人と友達になれたき来てよかった」「上手やないき不安やったけど、楽しかった」「来年は人を誘いおうてもっといっぱい出ようや」など参加したことに満足できた参加者のみなさんの声が聞こえました。来年は是非たくさんの参加をお待ちしています。



わなげに参加した地蔵寺老人クラブのみなさん

南川お茶畑の除草・剪定作業



11月17日、会員4名の参加で、南川のお茶畑の除草と剪定作業を行いました。

近年、ワラビがお茶の木に覆いかぶさるほど畑じゅうにはびこり悩ませています。この日も生い茂ったワラビや草に悪戦苦闘。何とかお昼に終わることができました。「こりや、お茶よりワラビが多いんやないかよ」「お茶摘みの前

にワラビ摘みかたをばたらうじゃろ」などお話がありました。春にはまたワラビが生え始めます。会員の皆様、畑の維持管理作業へのご協力をよろしくお願いします。

嶺北4ヵ町村老人クラブ交流会

つくりたくて開催を見合わせてきた4ヵ町村の交流行事も今年度より再開しました。11月1日には本山町にてグラウンドゴルフ大会、そして11月20日に大豊町ふれあいセンターにて交流会が行われました。



久しぶりの交流イベントということで、それぞれ主催の会員同士楽しんでいました。持ち回りで開催されている交流事業。来年度は、土佐町でグラウンドゴルフ大会が開催される予定です。

新会員募集中

土佐町老人クラブ連合会は「健康」「友愛」「奉仕」の全国老人クラブの3大運動を念頭に、南川のお茶づくりや、趣味が合う仲間で作る「エンジョイクラブ」の活動など、様々な取り組みを進めています。概ね60才以上の方であればどなたでも入会できます。お住まいの地域に単位老人クラブがない場合でも、個人会員として登録することができます。

詳しくは土佐町老人クラブ連合会事務局（土佐町社協内 82-1067）までお問合せください。

楽しく集えて 笑えて そしてためになる 土佐町老人クラブ連合会

第 52 回土佐町老人クラブ大会開催

9月29日、コロナ禍で中止が続き4年ぶりに開催された大会には、会員約70名の参加がありました。

大会式典では、クラブ活動に功績のあった会員への表彰や町老連の理事として長年貢献された方などへの表彰が行われ、和田守也町長はじめご来賓からのご祝辞をいただきました。



大会挨拶（和田勇会長）



大会表彰の様子（写真は池添守さん）



被表彰者代表謝辞
（和田豊前会長）

後半は、アトラクションとして、大道芸人パフォーマーむっしゅみの吉さんのショーをはじめ、会員による歌や踊りの披露を行いました。

来賓祝辞（和田守也町長）

盛り上げてく
出演者のみな



土佐町身体障害者協議会

親睦研修☆鳴門のうず潮

会員同士の親睦と見聞を広めることを目的に年一回開催している親睦研修。今年は鳴門のうず潮見学に行ってきました。車いすでも乗船できる観潮船に乗り込み、瀬戸内海の景色に潮風、うず潮を満喫することができました。「会員同士の研修だと、少しでも安心していけるのが嬉しい。また皆で行きたい」との声が聞かれました。



嶺北地区交流会

4年ぶりの開催となる嶺北地区交流会が開催され、本山町の清流館でコケ玉づくり、昼食会を楽しみました。久しぶりに会った会員さん同士「元気やった?」「ひさしぶり」など、声をかけあいながら、わきあいあいと過ごしていました。「会員さんが各町村とも減ってきたけど、今日のような交流会は大切だね。」「また元気で会いましょう。」と笑顔がみられました。



会員募集中

会員相互の親睦と障害者福祉の向上を図ることを目的とし、学習会や食事、親睦研修などを楽しみながら活動しています。土佐町在住の身体障害者手帳を交付された方であれば入会できます。

一緒に活動しましょう!



【会長】和田賢二 【年会費】500円
【事務局】土佐町社会福祉協議会内



ボランティアセンター

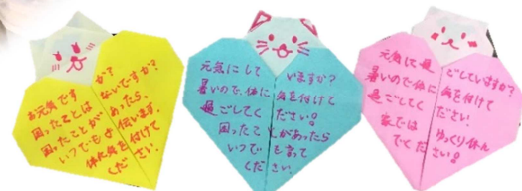


見守り訪問ふれあい便 ボランティア募集

主に、85歳以上のお一人暮らしの方へ月2回、民生委員さんやボランティアさんが訪問活動を行っています。約70名のお宅に訪問しており、訪問活動をして頂けるボランティアさんを募集しています。
協力いただける方は土佐町社協までご連絡ください。



← 訪問時の様子 ↑



【訪問活動時間】

AM9:30~11:30頃 1時間~2時間程

地域の方や小学生が作ってくれたメッセージ入り
ネコハートを8月の訪問時に配ってくれました ↑

介護予防普及啓発事業 体操教室のお知らせ



※当事業は町からの委託を受けて実施しています

ケガや痛みの少ない健康的なからだづくりのポイントを、楽しく学べます。
ぜひ、ご参加ください。

R6

1/27
(土)

R6

2/17
(土)

R6

3/16
(土)

【時 間】 13:30~14:30

【会 場】 土佐町保健福祉センター あじさいホール

【講 師】 健康運動指導士 前田 郁 さん

【対 象】 関心のある方ならどなたでも！

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル



／ 寄っていかんかよ ／

あったかふれあいセンター

つどいでは食事やおでかけなどの楽しみが戻り、地区を超えた人との交流も行っています。その他、移動販売車をつどいの日に合わせてお願いするなど、買い物ができる時間も確保したりと様々な取り組みをしています。

交流

「〇〇さんかよ？会うのは久しぶりやね～」 「最近マスクもしちゅうき、誰かわからなかったけど、ゆっくり話ができよかった」 なつかしい顔をみてみなさん笑顔に(^)他のつどいにお邪魔するのもたのしいですね♪

夏休みには地域の子もたちが集いに参加してくれました！一緒に手芸をしたり輪投げをしたり、、、 「こんなに子どもがおるとは知らなかったよ。」と普段なかなか交わることのない子ども達とたのしい時間を過ごしました。



移動販売



上村青果さんがつどいからの要望を受け訪問してくれています。季節の果物の他、乾物や調味料、パンから野菜までたくさん♪ 「自分で買いものに行けないから助かる～」との声が…やっぱり買い物って楽しいですね！



生活にお困りの方の自立を支援します

しゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉協議会では、生活に困っている方のご相談を受け、
いっしょ かんが かいけつ
一緒に考え、解決できるように支援をしています。



仕事が見つからない



学校に行かせるお金がない



借金で困っている



病院に行けない



食べるものがない



子どもが引きこもりがち



周囲に頼れる人がいない



住む場所がない



やりくりがうまくいかない

ひとりで悩まないで!

しゃかいふくしきょうぎかい
お近くの社会福祉協議会にご相談ください!

- 悩みや困りごとを相談員がお伺いし、解決に向けて一緒に取り組みます。
- 様々な関係機関と連携して、困りごとについて一緒に考えます。
- あなたの身近にいる悩みを抱えた方のご相談についてもお伺いします。



生活にお困りの方 ご相談の流れ

まずは社会福祉協議会に連絡

自立相談支援事業 (町村社協)

- 困っていることについて、一緒に話し合い、問題解決の支援をします。

1

困りごとの確認

(支援の同意)

2

解決方法を
一緒に考える

(支援の方法の確認)

3

取り組みスタート

(支援の実施)



様々な関係機関と一緒に支援を考えます

- ・問題解決のための情報提供
- ・役場や相談窓口への同行
- ・各種相談支援機関の紹介 など

社協への福祉のご寄附

自：R5. 7. 1

至：R5. 10. 31

地区名	氏名	金額	備考
高知市	山崎安子様	50,000	香典返し
東石原	森倫子様	50,000	香典返し
立割	上田昌嗣様	100,000	香典返し
中村	吉田昭二郎様	100,000	
	匿名様	10,000	事業資金
高須	式地浩一郎様	米30kg	
伊勢川	山首尚子様	100,000	香典返し
	匿名様	米30kg×6	
	匿名様	30,000	事業資金
	匿名様	米45kg	

以上の方々からあたたかいご寄附をいただきました。ありがとうございました。



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

ご協力いただきありがとうございました



10月1日から12月31日までの共同募金活動では、多くの皆様のご支援・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいた今年度の募金は令和6年度の土佐町の福祉活動費として配分され訪問活動の経費やボランティア活動支援費として活用しています。

赤い羽根募金は、たくさんの「ありがとう」につながっています。今後ともみなさまのご協力よろしくお願い申し上げます。

ありがとう！



土佐町共同募金委員会 会長 和田守也

～共同募金を活用しています～とんからりんの家



笑顔があふれます
～レクリエーション～



防災訓練の様子

とんからりんの家は、てくてく体操やゲーム、ミニ講座など開催しサロン利用者、ボランティアみんなが楽しく過ごしています。「体操したり、みんなでご飯を食べると一日があっという間に過ぎます」「参加することで元気になる」などの声が聞かれます。自分自身の健康づくりをはじめこれからも楽しく、いきいきと活動していきたいです。

♡ありがとうございます♡