

社協だより 福祉とさちよう

NO. 123
令和8年7月発刊



5月の松ヶ丘の集いの様子。地域の方をはじめ、行政、地域おこし協力隊の協力をいただいて野菜苗を植えました。

プランターで野菜づくり始めました！

集いの場所に使用していないプランターと堆肥があったことや、地域の方が野菜の苗を作っているとのことで、プランターで野菜作りを始めてみることにしました。この日はオクラ、ピーマン、ナス、トマトを植えました。

松ヶ丘の集いでは、参加者が野菜を持ち寄り、料理して食べたりしています。みんなで植えた野菜。収穫が楽しみです。



社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会

〒781-3401

土佐町土居 206 保健福祉センター内

電話 82-1067 82-1069 (FAX)

メールアドレス tosasameura@shirt.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.tosa-shakyo.or.jp>



令和7年度 事業報告



「やっぱりついにぶってよかったねえ」
といえる福祉のまちづくり

◆社会福祉協議会の四つの理念

- 一 福祉の心を育てる町に
- 二 生きがいとやすらぎのある町に
- 三 だれもが安心して生活できる町に
- 四 子とたちが健やかに育ち、みんなが輝ける町に



【法人運営部】

地域から信頼される社協となる為に、適切な組織運営に取り組みました。

事業推進の潤滑化の為、事務所内の環境整備や書類整理に心がけました。現状での最適な体制を図りながら、事業継続ができました。

- ★理事会評議員運営
 - ★諸規定見直し
 - ★労務管理
 - ★会計業務
 - ★災害・事故等行動計画推進
 - ★人材確保・定着化
 - ★地区長会への協力依頼
 - ★団体支援
- などに取り組みました。

【在宅福祉部】

その人らしく、住み慣れた場所で暮らせるよう相談・支援体制の充実に取り組みました。

地域包括支援センター他関係機関と連携しサービス提供に努めています。既存のサービスに結びつかない要支援者も増加しており、電話相談や食糧支援などにも対応しています。

- ★訪問介護事業所の運営
- ★障害者相談支援事業所の運営
- ★生活困窮者自立支援事業
- ★日常生活自立支援事業
- ★心配ごと相談や“きいてねっ”による相談対応
- ★車椅子無料貸し出し

他に取り組みました。

【地域福祉部】

地域共生社会の実現の為、福祉意識の向上を図り、誰もが参加し活躍できる活動の推進、地域に関心を持ち、支え合いができる地域づくりに取り組みました。

地域のニーズ把握を意識し、懇談会開催や個別訪問を実施しました。若者から高齢者まで、あらゆる年代層にアプローチし、関係性を構築しています。

- ★あったかふれあいセンター運営
- ★一般介護予防事業の普及推進
- ★認知症総合事業の推進
- ★福祉教育の推進・学校との連携
- ★災害ボラセン等体制の整備
- ★役場地域担当者や集落支援員との連携

他に取り組みました。



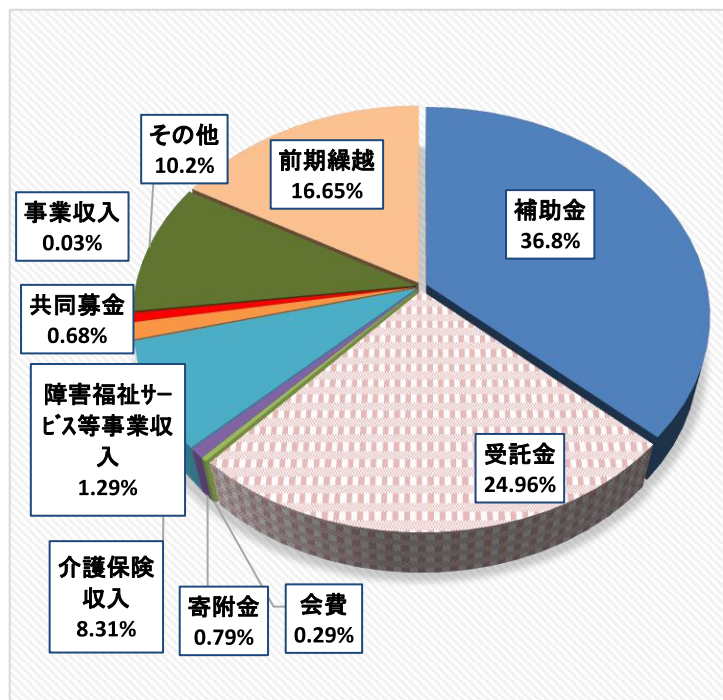
事業報告、決算報告等は、社協事務所にてご覧いただけます。
また、インターネットでは、WAMNET 社会福祉法人の財務諸表等電子開示システムで検索してください。

令和7年度 収支報告

収入の部

合計金額

121,151 千円



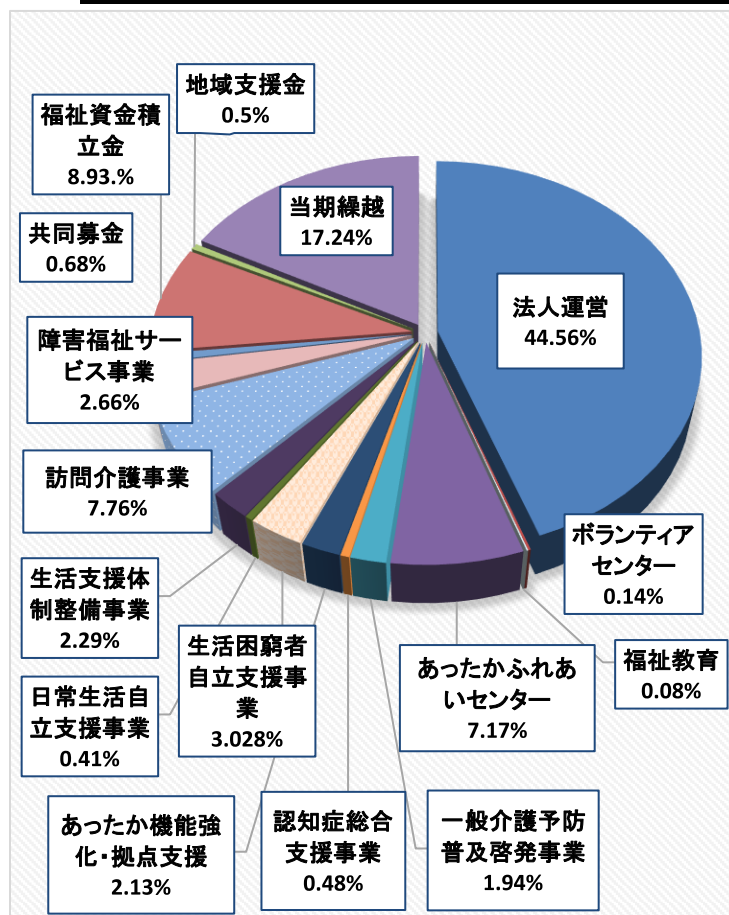
補助金	44,514 千円
受託金	30,193 千円
会費	352 千円
寄附金	962 千円
介護報酬等	10,053 千円
障害福祉サービス	1,561 千円
共同募金	820 千円
事業収入	40 千円
その他	12,337 千円
前期繰越金	20,319 千円



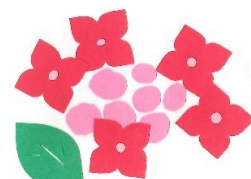
支出の部

合計金額

121,151 千円



法人運営費	53,937 千円
ボランティアセンター	171 千円
福祉教育	100 千円
あったかふれあいセンター事業	8,685 千円
一般介護予防普及啓発事業	2,352 千円
認知症総合支援事業	584 千円
あったかふれあいセンター(機能強化/拠点支援)	2,582 千円
生活困窮者自立支援事業	3,666 千円
日常生活自立支援事業	493 千円
生活支援体制整備事業	2,770 千円
訪問介護事業	9,392 千円
障害福祉サービス事業	3,322 千円
共同募金	820 千円
福祉資金積立	10,808 千円
地域支援金	602 千円
当期繰越金	20,867 千円



実施事業

福祉教育・ボランティアセンター事業・一般介護予防普及啓発事業・認知症総合支援事業
 訪問介護事業（介護保険・日常生活支援総合事業）・障害福祉サービス事業
 相談支援事業（障害者・児）・生活困窮者自立支援事業・日常生活自立支援事業
 あったかふれあいセンター事業・生活支援体制整備事業
 あったかふれあいセンター機能強化・拠点支援事業・訪問活動・地域の集い活動支援
 心配ごと相談所・総合相談窓口・広報活動・団体事務局・その他福祉事業

寄っていかんかよ

あったかふれあいセンター

土佐町内10カ所で開催しています。どなたでもお気軽に参加できる場所づくりを進めています。お近くのあったかふれあいセンターに寄っていかんかよ



花の種がとれたとき
植えてみんなよ



元気が出る!!

あったかで、みんなと一緒にご飯
を食べるとおいしい

ここへ来たら話しができて、
楽しい♪

誘い合って参加しています

送迎があるので参加しやすい



今日もどっさり笑うた
(^▽^)

大学生が来てくれ
て、元気いっぱい
パワーをもらうた!!



～あったかふれあいセンター開催日～

地域	開催日時	場所
田井 とんからりんの家 *利用登録が必要	毎週月・水・木・金 10:30	土佐町役場田井支所 2階・1階ホール
おっちゃんの集い	第2火曜日 10:00	土佐町役場田井支所2階
地蔵寺	第1火曜日 13:00 第3火曜日 10:00	土佐町役場地蔵寺支所
平 石	第2火曜日 10:00	平石コミュニティーセンター
瀬 戸	第4火曜日 14:00	瀬戸コミュニティーセンター
松ヶ丘	第2水曜日 10:00	松ヶ丘コミュニティーセンター
森	毎週木曜日 10:00	土佐町保健福祉センター
南 川	第4木曜日 10:00	南川会館
石 原	第2金曜日 10:00	石原コミュニティーセンター
相 川	第3金曜日 10:00	相川コミュニティーセンター
和 田	第4金曜日 10:30	和田コミュニティーセンター

時間など
変更になる
場合があります。
参加の前
にご確認
ください。



体操教室～お知らせ～

「運動をなにか始めなくちゃ💦」「運動してるけど、足腰の痛みが気になる・・・😞」といった方々必見！故障やケガなく機能的な身体を手に入れるために始めませんか？続けたいくなる！自宅でも正しくできるエクササイズを教えてください。ぜひご参加ください。

【日 時】令和8年 **9月 6日(日)**
10:00～11:00

【会 場】土佐町保健福祉センター あじさいホール

【講 師】健康運動指導士 前田 郁さん

【対 象】関心のある方ならどなたでも！

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル

★健康パスポート
ポイント青・緑
配布!!



地域の集い～ご紹介～

住み慣れた地域で自分らしい生活をするために、介護予防に取り組んでいる土佐町。その一環として“てくてく体操”（筋力トレーニング）を各地域の集いや、あったかふれあいセンターで行っています。地域の集いではサポーターや、CD、DVDをお手本にして体操をしたり、脳トレやゲーム、お茶会や学習会など地域の方々が主体となって活動しています。



令和8年4月、地域の集い“すずらん”（主に駒野・中央地区）が誕生しました。毎月20日、体操や脳トレ、お茶会などして元気に楽しくをモットーに集まっています。5月は草引きや花を植えるなどして、気持ちよく会場を使えるよう作業を行いました。今後も色々な計画をたてているそうです。

今後の活動が楽しみです！

日時：毎月20日 13:00～

会場：老人憩いの家、参加費200円



～町内には他にも地域の集いがあります～

楽しみながら一緒に体操しませんか？お近くの集いにぜひご参加ください。

スマイル

日 時：第3木曜日
13:00～

会 場：宮古野集会所
参加費：100円

上ノ土居の集い

日 時：第3日曜日
13:30～

会 場：上ノ土居集会所
参加費：その都度実費集金

上野田井ふれあい喫茶

日 時：第2土曜日
13:30～

会 場：田井支所2階
参加費：300円

舞田の集い

日 時：第3水曜日
13:30～

会 場：舞田集会所
参加費：100円

桜会

日 時：第1水曜日
13:30～

会 場：東石原集会所
参加費：100円

田井なでしこふれあいの集い

日 時：第3火曜日
13:30～

会 場：田井集会所
参加費：無料



※月によって開催日が違う場合があります。参加希望の方は土佐町社協までお問合せ下さい。

土佐町民生委員

児童委員協議会



です

民生委員児童委員は厚生労働大臣から委嘱を受けた民間の奉仕者です。「土佐町民生委員児童委員協議会」に所属し、地域の実情に合わせて福祉に関する幅広い活動を行っています。

また、民生委員児童委員（土佐町は30名）の中から、児童福祉に関する事項を担当する主任児童委員（2名）がいます。

民生委員児童委員、主任児童委員は、住民の皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば支援を受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たします。

わたしたちが民生委員児童委員(担当地区)

 田上 三恵子（中村） 民児協 副会長	 細川 静江（駒野） 民児協 副会長	 近藤 仁司（田井） 民児協 会 長	です 生委員協議会 	
 山下 博子 （東石原）	 仁井田 弘子 （西石原）	 森本 小希 （有間・峯石原）		
 川井 里香 （相川・白石・五区）	 筒井 美賀 （平石・栗木・能地）	 井手 ひで子 （地藏寺）		 氏次 澄恵 （地藏寺）
 山下 早苗 （大谷）	 田邊 弘子 （中央）	 和田 令子 （上ノ土居）		 上田 千佳 （立割・高須）



山首 美三夫
(伊勢川・上野上)



長野 通世
(溜井)



西野内 小代
(南泉・宮古野)



伊藤 求
(南境・東境)



和田 聖花
(南川)



氏次 雅彦
(中和田・西和田)



青木 茂男 (北境・柚ノ木
東和田・上津川・古味・井尻・下川)



仁井田 亮一郎
(黒丸・下瀬戸)



今西 三宜
(田井)



秋山 幸代
(上野)



大尾 千寿
(上野)



金岡 由美子
(中島)



稲村 久美子
(中島・大淵)



和田 裕盛
(三島・樺)



たし わたちが 主任児童委員です



★近藤泰之

主任児童委員は
土佐町全体を
担当します



★仁井田美景

楽しく集えて 笑えて そしてためになる

土佐町老人クラブ連合会

南川のお茶摘み

5月15日に実施したお茶摘みには、会員19名が参加しました。お茶摘み機を導入し、2年目。ずいぶん慣れた様子でお茶摘みは順調に進みました。刈り取った後は茶葉の仕分け作業です。

地道な仕分け作業も、皆でワイワイお話をしながら楽しく作業を進められていました。

今年度収穫した生茶葉はおよそ70kg。工場で製茶してもらった後、袋詰めをし、販売を行う予定です。出来上がったお茶は、会員間や老人クラブ大会で販売を行う予定です。

来年以降も、おいしいお茶が飲めるように活動を続けていきます。



令和8年度総会を実施しました

5月22日、令和8年度土佐町老人クラブ連合会総会を実施しました。

会には、理事である各单位老人クラブ会長、そして各单位クラブより選出されている代議員が出席。令和7年度事業報告・決算及び令和8年度事業計画・予算等について審議しました。

また、今年度は、役員改選も行われ下記のとおり新体制となりました。

○新役員体制（任期：令和8年4月1日～令和10年3月31日）

役職名	氏 名	単位老人クラブ役職
会 長	長野 保	溜井ときわ老人クラブ会長
副会長	和田 賢二	田井なでしこ老人クラブ会長
副会長	和田 純一	土居和みの会会長
理 事	石川 義孝	上野老人クラブ会長
理 事	近藤 敏一	石原老人クラブ会長
理 事	川村 壽一	相川寿会会長
理 事	森岡 正廣	地藏寺老人クラブ会長
監 事	細川 和子	駒野ひまわり老人クラブ会長
監 事	山中 泉夫	中島わかば会会長



総会の様子

元気に活動しています！エンジョイクラブ

エンジョイクラブの活動は同じ趣味や興味のある方が集まっての自主的な活動です。

現在、コーラスクラブ、映画クラブ、グラウンドゴルフクラブ、花クラブ、健康麻雀クラブが主に活動を行っています。興味のある方は事務局までお問合せください。



コーラスクラブ
毎月第4木曜日練習しています



映画クラブ
毎月第3木曜日、映画鑑賞で集まります



健康麻雀クラブ
毎週水曜日に麻雀を楽しんでいます



花クラブ
普段はLINEで花など情報交換しています



グラウンドゴルフクラブ
毎週火木土曜日に練習しています

エンジョイクラブ
で、健康と仲間づくり！



イラスト：AI生成（チャットGPT）

会員募集中！！！！

概ね60歳以上の方であれば、どなたでも会員になれます。

ご自分の住む地域に単位老人クラブがある場合は、各クラブの会長等にご相談ください。単位クラブがない地域の方は個人会員として登録することもできます。

まずは土佐町老人クラブ連合会事務局（土佐町社協内82-1067）までお問合せください。



土佐町身体障害者協議会



主な活動は、会員同士の親睦を深めるため、親睦研修や嶺北地区の交流会、県身体障害者福祉大会への参加などの活動を行い、生きがい作りや社会参加につなげています。一緒に活動を盛り上げてくれる仲間を募集しています。身体障害者手帳を交付された方が対象となります。

ご興味のある方はぜひ一度、社会福祉協議会へご連絡ください。



嶺北地区交流会（白滝の里）



親睦研修（ふくし交流プラザ）

会員募集中

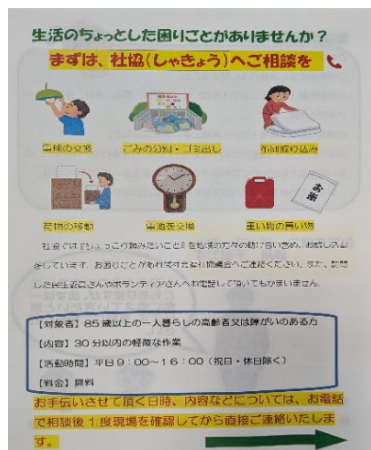
【対 象】	土佐町在住の身体障害者手帳を交付された方
【年会費】	500円
【会 長】	和田 賢二
【事務局】	土佐町社会福祉協議会 0887-82-1067

地域の一人暮らしの方の困りごとをお聞きしています

R7 年度、見守り訪問ふれあい便対象の方に生活の困りごとについてのアンケート調査をしました。普段の困りごとについては、家族やご近所の方等に助けられていることが分かりました。

R8 年度は対象を広げてチラシを配布し、ニーズ調査を行い、生活支援の仕組み作りを進めて行きたいと思います。

「こんなことで困っている」など声がありましたら、気軽にご連絡ください。



生活支援のチラシ



アンケート調査の様子

ひよこぐみ写真館

90



はやし
林

あさひ
朝陽 くん

〔中央〕

令和7年11月11日生まれ



お姉ちゃん
ほの
穂乃 ちゃん

お姉ちゃん
ゆづ
結珠 ちゃん

あさひ
朝陽 くん

やさしいお姉ちゃんたちに
かわいがられながらすくす
く大きくなってね!

りゅうた
利生太 さん

ママ **彩香** さん



〔大谷〕

令和7年4月18日生まれ

わだ
和田

あおと
蒼翔 くん

かわいい笑顔に、毎日癒され
ています。お兄ちゃんと仲良
く、健やかに大きくなってね。

パパ **浩祐** さん

ママ **麻依子** さん



お兄ちゃん
かいと
凱翔 くん

お兄ちゃん
はると
陽翔 くん

あおと
蒼翔 くん



社協へ福祉の ご寄附ありがとうございます



住民の皆様と共に「やっぱりここにおいて良かったねえ」と言える福祉の町づくりをめざし、役職員一丸となって福祉事業に取り組んでいます。

昨年度は『961,737円』のご寄附をいただきました。ありがとうございました。いただきましたご厚意は、地域福祉活動（支援金）等に活用させていただきます。

令和8年度 社協会費のご協力をお願いします

昨年度は『312,480円』の会費をご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。福祉教育や訪問活動、社協運営の資金に活用させていただきました。

社協会費について、今年度も皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



日本赤十字社 土佐町分区

赤十字活動資金の募集に ご協力いただき ありがとうございました！

地域の皆様をはじめ、多くの企業・事業所の方々にご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。

皆様からご協力いただきました、425,400円（6月4日現在）の活動資金を高知県支部に全額送金いたしました。

この募金は、災害救援や献血事業など、日本はもとより海外においても、多くの人命を救う為に使われています。土佐町への交付金は、災害に関する研修、防災用品の購入や防災訓練等の地域活動に活用されています。

日本赤十字社土佐町分区長
和田 守也

赤十字をはじめて知る方へ

Q. 災害が起こった時、赤十字って何をしているの？



A. 赤十字は、国内外の災害（地震や台風など）現場に駆けつけ、いのちを救うための医療や看護の支援を行っています。また、普段は災害に備えた訓練や地域の防災教育などの啓発活動にも取り組んでいます。

Q. 災害が起こった時、誰が活動しているの？

A. 普段は赤十字の病院に勤めている医師・看護師・助産師・薬剤師をはじめ、事務職員やボランティアも活動しています。



Q. 赤十字は税金で活動しているのですか？



A. いいえ、赤十字の活動のほとんどが皆さまからのご寄付により支えられており、救護班の育成や救護物資をお配りするための費用に役立てられています。

